

# JU-KARATÉ



**Centre des Boveresses**

**Avenue des Boveresses 27 bis  
1010 Lausanne**

**[info@boveresses.ch](mailto:info@boveresses.ch)**

**021 652 48 82**

Les mardis de 17h00 à 18h00 pour les 5 à 7 ans et de 18h00 à 19h00 pour les 8 à 15 ans, hors vacances scolaires

Un des arts martiaux les plus anciens, le karaté est bien plus qu'un sport de combat. Il allie des mouvements d'attaque et de blocage. La pratique de ce sport/art martial offre un équilibre du corps et de l'esprit. Si vous êtes intéressé.es par découvrir cette pratique ancestrale, Bruno vous donne rendez-vous à la salle de rythmique de Coteau-Fleuri.