

JU-KARATÉ



Centre des Boveresses

**Avenue des Boveresses 27 bis
1010 Lausanne**

info@boveresses.ch

021 652 48 82

Les mardis de 17h00 à 18h00 pour les 5 à 7 ans et de
18h00 à 19h00 pour les 8 à 15 ans, hors vacances
scolaires

Un des arts martiaux les plus anciens, le karaté est bien
plus qu'un sport de combat. Il allie des mouvements
d'attaque et de blocage. La pratique de ce sport/art
martial offre un équilibre du corps et de l'esprit. Si vous
êtes intéressé.es par découvrir cette pratique ancestrale,
Bruno vous donne rendez-vous à la salle du centre
d'animation des Boveresses.