

SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR ELLES



Centre des Boveresses

Avenue des Boveresses 27 bis

1010 Lausanne

info@boveresses.ch

021 652 48 82

Mesdames, ce nouveau cours de sport est fait pour vous. Chaque mardi, Shirin vous proposera de trouver votre bien-être corporel en travaillant l'équilibre musculaire profond avec des exercices de respiration et une mise en mouvement douce et adaptée.

1^{er} cours d'essai gratuit sur inscription le mardi 20 février à 16h30, puis 10.-/cours payable par trimestre. Les dates du 1^{er} trimestre sont les 27 février, 5, 12, 19 et 26 mars. Les cours ont lieu à la salle de rythmique de Praz-Séchaud. ATTENTION, places limitées.

L'inscription se fait auprès de Gayanée, directement au Centre ou par courriel à gayanee.rossier@fasl.ch