

SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR ELLES (ACTUELLEMENT COMPLET, SUR LISTE D'ATTENTE)



Centre des Boveresses

**Avenue des Boveresses 27 bis
1010 Lausanne**

info@boveresses.ch

021 652 48 82

Mesdames, ce nouveau cours de sport est fait pour vous. Chaque mardi, Shirin vous proposera de trouver votre bien-être corporel en travaillant l'équilibre musculaire profond avec des exercices de respiration et une mise en mouvement douce et adaptée.

1^{er} cours d'essai gratuit sur inscription, puis 10.-/cours payable par trimestre. Les dates du prochain trimestre sont les mardis 16, 23, 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai, 4, 11, et 18 juin. Les cours ont lieu à la salle de rythmique de Praz-Séchaud. ATTENTION, places



limitées.

Informations et inscriptions auprès de Gayanée, directement au Centre ou par courriel à gayanee.rossier@fasl.ch