

SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR ELLES



Centre des Boveresses

Avenue des Boveresses 27 bis

1010 Lausanne

info@boveresses.ch

021 652 48 82

Mesdames, ce cours de sport est fait pour vous. Chaque mardi, Shirin vous proposera de trouver votre bien-être corporel en travaillant l'équilibre musculaire profond avec des exercices de respiration et une mise en mouvement douce et adaptée.

1^{er} cours d'essai gratuit sur inscription, puis 10.-/cours payable par trimestre. Les dates du prochain trimestre sont les mardis 3, 10, 17 et 24 septembre, 1^{er}, 8 et 29 octobre, 5, 12, 19 et 26 novembre, 3, 10 et 17 décembre. Les cours ont lieu à la salle de rythmique de Praz-Séchaud. ATTENTION, places limitées. Informations et inscriptions obligatoires auprès de Gayanée, directement au Centre ou par courriel à gayanee.rossier@fasl.ch