

UN MOMENT EN MOUVEMENT POUR ELLES



Centre des Boveresses

Avenue des Boveresses 27 bis
1010 Lausanne

info@boveresses.ch

021 652 48 82

Actuellement, faute de participation suffisante, le cours est mis en veille jusqu'aux vacances d'octobre. Nous vous proposerons bientôt un nouvel horaire, les jeudis ou vendredis matin, en espérant pouvoir relancer ce moment pour soi !

Shirin vous proposera de trouver votre bien-être corporel en travaillant l'équilibre musculaire profond avec des exercices de respiration et une mise en mouvement douce et adaptée.

1^{er} cours d'essai gratuit sur inscription, puis 10.- /cours payable par trimestre.

Informations et inscriptions directement au Centre ou par courriel à info@boveresses.ch