

COURS | ADULTE, JEUNE, SENIOR

DANSE TRADITIONNELLE FOLK



📅 29.10.2026

🕒 18H45 - 22H

Les ateliers à l'Espace 44, qu'est-ce que c'est?

Une dynamique nouvelle s'empare de l'équipe de **DaModHi** avec des **cours de folk** et des **practica** pour la danse ainsi que des **bals chou** et des **bœufs** pour côtoyer de près les musiciens Lémaniques.

Il y aura deux cours cette année. Un cours débutant pour bien encren les bases et un cours avancé pour s'attaquer à des danses plus complexes.

Choisissez les thèmes qui vous intéressent et plongez y en immersion pendant plusieurs cours pour en faire le tour.

Horaires

18h45 Accueil

19h – 20h Cours Débutant

20h – 21h Practica & Boeuf

21h – 22h Cours Avancé

Practica & Boeuf

C'est le moment de s'entraîner, de danser, de jouer, de papoter... pour le plaisir !

Idéal pour les musiciens qui aiment jouer pour faire danser. Même pour les amateurs, même pour les débutants.

Bals Chou

Jeudi 27 Août, Jeudi 17 Décembre et Jeudi 1er Juillet.

19h-22h Tarif 20.-

Pratique

Inscription: contact@damodhi.com | +41782428575

Lieu: Espace44 – Av. des Bergières 44 – 1004 Lausanne www.espace44.ch

Bus 2/21/N1 : arrêt Presbytère

Parking : devant la coop des Bergières, ou au parking de Beaulieu

Atelier débutant “Les 30 danses du bal folk”

Vous découvrirez les danses folk ou vous avez envie d'apprendre les bases des danses les plus courantes. Constitution d'un nouveau groupe de danse pour faire ensemble un voyage à la découverte des danses qui font 90% des bals folk. Pour ne plus rester assis en bal.

Embarquement le 10 septembre pour 7 cours jusqu'au bal de Noël le 17 décembre. Profitez d'une pédagogie unique toujours progressive qui vous amène à l'essence de chaque danse à l'insu de votre plein gré.

Dates

Les jeudi des semaines impaires.

10 & 24 septembre, 8 & 22 octobre, 5 & 19 novembre, 3 décembre

Horaires

18h45 Accueil

19h – 20h atelier “Les 30 danses du bal folk”

20h – 21h Practica & Boeuf

Inscription

contact@damodhi.com | +41782428575

Tarifs

Adhésion Espace44: 25.- /an

7 cours – 7h d'atelier – 7h de pratique: 115.-

Clôture des inscriptions le Jeudi 24 Septembre.

Atelier avancé : Motxico basques

Une plongée dans le monde des sauts basques. Découverte et décomposition des pas de base. Entraînement et automatisation. Et pour les plus téméraires, apprendre à mander les pas en Basque. Embarquement le 10 septembre pour 5 cours. Pour ceux qui veulent développer leurs compétences de danseur, qui aiment approfondir leur maîtrise des danses et qui ont le plaisir d'explorer la richesse des répertoires traditionnels. Une pédagogie systémique, toujours progressive, qui explore avec exigence tout ce qui fera de vous un danseur ou une danseuse autonome.

Dates

Les jeudi des semaines impaires

10 & 24 septembre, 8 & 22 octobre, 5 novembre

Horaires

20h – 21h Practice & Boeuf

21h – 22h Cours Avancé

Inscription

contact@damodhi.com | +41782428575

Tarifs

Adhésion Espace44: 25.- /an 5 cours – 5h d’atelier – 5h de pratique: 80.- Clôture des inscriptions le Jeudi 24 Septembre.

Espace 44

Av. des Bergières 44

1004 Lausanne

info@espace44.ch · 021 647 45 48