COURS | SPORT | ADULTE

YOGA DU VENDREDI

11.09.2026	9h-10h	10.-

Des cours de yoga donnés tous les vendredi matin par Enza entre 9h et 10h. Elle propose un yoga basé sur la respiration. Mais plutôt que de le décrire, le mieux c'est de venir l'essayer.

Le cours d'essai est offert.

Pour toutes question concernant le contenu du cours et pour vous inscrire contactez : **zazouille.1004@gmail.com**

Espace 44
Av. des Bergières 44
1004 Lausanne
info@espace44.ch · 021 647 45 48

INSCRIPTION
YOGA DU VENDREDI

Nom et prénom

Date de naissance

Adresse mail

Numéro de téléphone

Adresse postal

Pour l'inscription aux cours :

En vous inscrivant aux cours de l'Espace 44, vous acceptez également de devenir membre de l'association pour l'année civile concernée. Ceci, afin que nous puissions continuer à offrir des prestations accessibles et de qualités !

Pour bénéficier de nos tarifs réduits, devenez membre de notre association :

◯ Ma famille est déjà membre de l'Association Espace 44
◯ Ma famille n'est pas encore membre de l'Association Espace 44 **(cotisation par année : Fr. 25.-)**

Cette cotisation s'entend par famille vivant sous le même toit.

Date et signature